

1, 2 oder 3 Ernährungsquiz

Das Quiz zum Thema gesunde und verantwortungsvolle Ernährung beschäftigt sich mit den Themen Hunger, Fair-Trade, Fleischkonsum und Ernährungsgewohnheiten sowie dem Zusammenhang zwischen Ernährung und Klima. Das Quiz kann gut als Einstieg in das Klimadinner genutzt werden.



JGL-Schulungen/
Bildungsangebote



Ferienfreizeiten



Ferienspiele



Ziele Wissensvermittlung zu den Themen Hunger, Ernährung und Klima

Art Quiz

Alter ab 14 Jahren

Dauer 10 Minuten

Material drei große nummerierte Zettel oder Kreide zum Nummerieren auf dem Boden, Musik

Durchführung

Auf dem Boden sind drei Felder mit den Zahlen 1, 2 und 3 markiert. Die Teilnehmenden bekommen die Frage vorgelesen und haben während die Musik läuft Zeit sich für eine der drei Antworten zu entscheiden. Das Feld auf dem sie stehen gibt an, welche Antwort sie gewählt haben. Alle Personen, die auf dem richtigen Antwortfeld stehen, bekommen einen Punkt. Am Ende gewinnt die Person mit den meisten Punkten.

In Kombination mit dem Klimadinner können hier die Gruppen Punkte für die Auswertung sammeln.

Quizfragen

Thema Hunger

Frage 1: Das zweite Ziel für nachhaltige Entwicklung beschäftigt sich mit dem Thema Hunger. Bis wann soll nach diesem Ziel der Hunger weltweit beendet werden?

- 1) Bis 2021
- 2) Bis 2030 (x)
- 3) Bis 2050

Frage 2: Wie viele Menschen leiden weltweit an Hunger? (Stand 2019)¹

- 1) 1 Milliarde
- 2) 800 Millionen (x)
- 3) 600 Millionen

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG



¹ Welthungerhilfe (2019): <https://www.welthungerhilfe.de/hunger/>

Frage 3: Neben akutem Hunger in einem bestimmten Zeitraum und chronischem, also durchgehendem Hunger, gibt es den verborgenen Hunger. Was meint man damit?²

- 1) Hunger in reichen Ländern
- 2) die Dunkelziffer³ bei Hunger
- 3) Nährstoffmangel aufgrund einseitiger Ernährung (x)

Frage 4: In Deutschland greifen immer mehr Menschen auf Hilfsangebote wie zum Beispiel die Tafeln zurück. Die deutschen Tafeln unterstützen regelmäßig bis zu 1,5 Millionen bedürftige Personen, davon 30 Prozent Kinder und Jugendliche, 70 Prozent Erwachsene. In welchem Bundesland gibt es die meisten Tafeln?

- 1) Berlin
- 2) Nordrhein-Westfalen (x)
- 3) Bayern

Thema Fair Trade

Frage 5: Viele Bäuerinnen und Bauern im Globalen Süden arbeiten zu schlechten und ungerechten Bedingungen. Sie bekommen zum Beispiel sehr wenig Geld, haben keine strukturierten Arbeitszeiten oder wissen über ihre Rechte als Arbeiter*innen kaum Bescheid. Fair-Trade ist ein Konzept, dass Bäuerinnen und Bauern in ihren Ländern stärkt. Arbeiter*innen für Produkte mit einem Fair-trade Siegel bekommen zum Beispiel mehr Geld oder haben mehr Rechte. Welches Fair-Trade Produkt macht den größten Umsatz in Deutschland?⁴

- 1) Kakao
- 2) Kaffee (x)
- 3) Bananen



Frage 6: Wie viel Prozent des verkauften Kaffees sind Fair-Trade?⁵

- 1) 4,5% (x)
- 2) 8%
- 3) 10,5%

Thema Klima

Frage 7: Wenn man sich zu 100 Prozent von Bioprodukten ernähren würde, wie viel CO₂⁶ würde man vermeiden?⁷

- 1) 25
- 2) 10-15
- 3) 6 (x durch Vermeidung von CO₂ intensiven Düngemitteln und Pestiziden, geringerem Sojaanteil in der Verfütterung, bodenschonende Bewirtschaftung und dadurch besserer CO₂-Bindung)

² Ebd.

³ Die Dunkelziffer beschreibt eine Zahl, die nicht korrekt und ganz genau erfasst werden kann. Manchmal werden Daten nicht gemeldet. Manchmal können Daten aus anderen Gründen nicht erfasst werden. Dadurch ist die Anzahl von erfassten Vorfällen in vielen Fällen kleiner als die tatsächliche Zahl. Manche Menschen verheimlichen zum Beispiel, dass sie an Hunger leiden. Somit werden sie nicht erfasst und gehören zu der sogenannten Dunkelziffer. Sie liegen für uns damit sozusagen „im Dunkeln“, sind also verborgen.

⁴ www.fairtrade-deutschland.de/service/presse/zahlen-fakten.html

⁵ Ebd.

⁶ CO₂ ist die Abkürzung für Kohlenstoffdioxid. Dieser Stoff wird z.B.: von Fabriken produziert und setzt sich in der Erdatmosphäre fest und unterstützt den sogenannten Treibhauseffekt. Dieser wärmt die Erde auf Dauer auf, was für die Natur und alle Lebewesen auf der Erde sehr bedrohlich werden kann.

⁷ Evangelisch-Lutherische Kirche in Norddeutschland. Klar zur Wende.

Frage 8: Wie viel Prozent der Anbaufläche weltweit wären bei einem Anstieg der Erdtemperatur von 2°C nicht mehr benutzbar?⁸

- 1) 50
- 2) 30 (x)
- 3) 15

Frage 9: Für wie viel Prozent des deutschen CO₂-Ausstoßes ist die Fleisch- und Milchindustrie verantwortlich?⁹

- 1) 14 (x)
- 2) 20
- 3) 7,5

Frage 10: Welches dieser Lebensmittel hat den höchsten Wasserverbrauch?¹⁰

- 1) Kartoffelchips
- 2) Käse
- 3) Kakao (x 27.000l pro kg, Chips 925l/kg, Käse 5000l/kg)

Thema Ernährungsgewohnheiten

Frage 11: Von welchem der genannten Produkte isst ein Jugendlicher in der Woche im Durchschnitt am meisten?¹¹

- 1) Wurst und Fleisch
- 2) Gemüse, Kartoffeln und Hülsenfrüchte
- 3) Getreide und Backwaren (x 2.205g; Wurst und Fleisch: 963g; Gemüse, Kartoffeln und Hülsenfrüchte (1.820g)

Frage 12: Welches Land hatte 2013 den höchsten pro Kopf Fleischverbrauch?¹²

- 1) USA
- 2) Australien (x 116,2 kg)
- 3) Kanada

Frage 13: Wo entstehen die meisten Lebensmittelabfälle?¹³

- 1) In Privathaushalten (x 6,1t bzw. 52%, Groß- und Einzelhandel 4%, Verarbeitung von Lebensmitteln 18%)
- 2) Groß- und Einzelhandel
- 3) Verarbeitung von Lebensmitteln

Frage 14: Wie viele Menschen in Deutschland sind mit ihren Essgewohnheiten unzufrieden?¹⁴

- 1) 30 Prozent
- 2) 50 Prozent
- 3) 85 Prozent (x)

⁸ Evangelisch-Lutherische Kirche in Norddeutschland. Klar zur Wende.

⁹ Heinrich-Böll-Stiftung et. Al (2018): Fleischatlas.

¹⁰ www.waterprint.org

¹¹ Heinrich-Böll-Stiftung (2019): Iss was?! Tiere, Fleisch & ich.

¹² www.umwelt-im-unterricht.de/hintergrund/fleischkonsum-klima-und-umweltbilanz/

¹³ www.zugut fuerdientonne.de/warum-werfen-wir-lebensmittel-weg/wie-viel-werfen-wir-weg

¹⁴ Evangelisch-Lutherische Kirche in Norddeutschland. Klar zur Wende.